

# PEDAGOG SZKOLNY RADZI

## Czym jest przyjaźń ?

Masz bliskiego kolegę lub koleżankę. Spędzacie razem dużo czasu i lubicie swoje towarzystwo. Być może zastanawiasz się, czy to jest przyjaźń. Może też zastanawiasz się, czy kolega lub koleżanka uważa Cię za przyjaciela?

### **Czym jest przyjaźń?**

**Dla każdego człowieka przyjaźń oznacza coś innego.**

Czasem przyjacielem nazywamy kogoś, z kim spędzamy dużo czasu i dzielimy podobne zainteresowania.

Przyjacielem może być też ktoś, z kim dobrze się rozumiemy i pomagamy sobie w trudnych chwilach.

Przyjaciele mogą być do nas bardzo podobni lub zupełnie inni niż my.

**Zazwyczaj jednak przyjaciel to osoba, z którą lubimy spędzać czas.**

**Ktoś komu ufamy i komu – jak czujemy – możemy powierzyć nasze sekrety.**

**Ktoś, kogo chcemy wysłuchać i komu chcemy pomóc, kiedy nas potrzebuje.**

### **Czy on / ona też uważa mnie za przyjaciela? Czy to prawdziwa przyjaźń?**

To naturalne, że kiedy kogoś lubimy, zastanawiamy się, czy ta osoba też nas lubi i traktuje w podobny sposób.

Kiedy mamy wątpliwości czy on / ona również widzi w nas przyjaciela, możemy zapytać wprost.

Trudno określić, czym dokładnie jest „prawdziwa przyjaźń”.

Można mówić o niej wtedy, kiedy przekonaliśmy się już, że możemy polegać na sobie w trudnych chwilach.

Zdarza się też, że mówiąc o „prawdziwej przyjaźni”, mamy na myśli przyjaźń, która trwa już od dłuższego czasu.

### **Dekalog przyjaźni:**

Przyjaźń – to trudny temat.

Oto dziesięć stwierdzeń , które pomogą zweryfikować to, co o przyjaźni dotąd myślałeś:

1. Przedstawiaj się takim jakim jesteś, twój wizerunek jest piękny, o ile ty sam go pierwszy zaakceptujesz.  
Przyjacielowi jesteś w stanie dać tyle siebie, ile zdołałeś w sobie poznać i pokochać.
2. Nawet w najgorszym z bliźnich jest coś ważnego i pozytywnego - spróbuj to odkryć.
3. Jeżeli przyjaciel nie szuka ciebie, ty poszukaj jego.
4. Nie angażuj swoich sił we współzawodnictwo z przyjacielem, za to połącz się z jego siłą.

5. Przebaczenie jest największą próbą sił, przebaczaj i z całego serca ciesz się przebaczeniem innych.
6. Jeżeli chcesz wyładować się, pośmiać, albo wypłakać, nie wstydź się przyjaciela!
7. Twój przyjaciel ma imię. Nie zapominaj jakie.
8. Jeżeli pomylisz się, ale umiesz się do tego przyznać, jesteś wielki.
9. Nie chciej, aby twoje zdanie wyparło wolę innych.
10. Dobra pamięć jest wrogiem przyjaźni, jeśli zapominasz o zobowiązaniach, ważne jest, żebyś nie pamiętał o przykrościach.