

## **Jak dobrze wybrać szkołę, zawód?**

Podejmowanie decyzji jest trudne.

Od zawsze sprawiało kłopoty, także wiele lat temu, gdy świat był uporządkowany i przejrzysty, a zmiany dokonywały się powoli.

Tym bardziej dzisiaj, gdy zmiana wpisana jest w nasze życie. Wiele dzieje się wokół i coś co dzisiaj jest „takie”, jutro już zupełnie „inne”.

Stąd pojawiają się wątpliwości przy podejmowaniu decyzji.

Co warto wziąć pod uwagę, by podjąć w miarę możliwości jak najlepszą decyzję.

Pierwszym krokiem jest rozpoznanie własnego potencjału.

### **Poznaj siebie.**

Może to brzmieć nieco obco, ale ważne jest, by przed wyborem szkoły wiedzieć dużo o sobie.

#### **Zainteresowania.**

Każdy z nas ma zainteresowania, choć nie zawsze potrafimy je nazwać i o nich mówić. A naprawdę warto, ponieważ większość dorosłych zadowolonych ze swojej pracy mówi, że otrzymują pieniądze za to, co lubią robić. Warto przyjrzeć się swoim zainteresowaniom, bo może uda ci się znaleźć to „coś”, co będziesz lubił robić.

#### **Uzdolnienia.**

Zdolności stanowią te różnice między ludźmi, które decydują o niejednakowych rezultatach w uczeniu się i działaniu przy jednakowej motywacji i uprzednim przygotowywaniu się.

Pewnie zaobserwowałeś to u siebie i swoich znajomych. Jedni tyrają na szóstkę i nie zawsze im się to udaje, a inni mają najlepszą ocenę w kieszeni, a dokładniej w dzienniku bez wysiłku!

Ale na innym przedmiocie może być odwrotnie.

Przykłady uzdolnień: inteligencja, spostrzegawczość, wyobraźnia, zręczność oraz zdolności specjalne, np. matematyczne, językowe, literackie, interpersonalne, plastyczne, muzyczne, techniczne, sportowe czy organizacyjne.

A Ty jakie masz uzdolnienia? Umiejętności ?

Zastanawiasz się czasami nad tym, co umiesz robić? Może ktoś Cię już pytał o to, co potrafisz robić najlepiej? Jeśli tak, to przypomnij sobie udzielone wówczas odpowiedzi i swoje refleksje.

Jeśli dojdiesz do wniosku, że niewiele możesz tu wymienić, to nie szkodzi.

Pomyśl zatem, jakimi umiejętnościami jesteś zainteresowany, co chciałbyś umieć robić.

Może na przykład umiesz łatwo nawiązywać kontakty z innymi, doradzać im, może jesteś przywódcą wśród znajomych, może potrafisz znaleźć rozwiązanie.

## **Wartości.**

Wartości to podstawowe kryterium – przewodnik w kształtowaniu naszych postaw. Są wyobrażeniem tego, co jest godne pożądanego, na zdobyciu czego najbardziej Ci zależy. Jeśli wartością jest pomaganie innym, warto wybrać zawód, w którym będzie można tę wartość realizować. Nie powinno się wybierać zawodu pozostającego w sprzeczności z preferowanymi wartościami.

A co Ty sobie cenisz w życiu?

## **Temperament.**

Z pewnością zauważyłeś, że w tych samych okolicznościach ludzie różnie reagują na to samo zdarzenie. Jedni bardzo emocjonalnie, a inni spokojnie. Jedni potrafią długo wykonywać monotonne zajęcie, nie odczuwając znużenia, innych po minucie dopada zniecierpliwienie i zniechęcenie.

Są też osoby niezwykle łatwo nawiązujące kontakt z innymi, ale też i takie, które wolą samotność i własne towarzystwo.

Różnice w reagowaniu na te same bodźce związane są właśnie z temperamentem.

Do jakiej grupy osób Ty należysz?

## **Cechy charakteru.**

W przypadku cech charakteru mówimy o dobrych, stanowiących naszą mocną stronę lub o złych, które składają się na nasze słabe strony.

Jedni są uprzejmi, uczynni, dyskretni, uczciwi, a inni obojętni, nieopanowani, niecierpliwi. Również w sferze edukacji i pracy, w podejściu do obowiązków, niektóre osoby są systematyczne, odpowiedzialne, skrupulatne, dokładne i sumienne, podczas gdy inne zachowują się bez troski, „spoko”, „na luziku”.

Powinny więc wykonywać inne prace. Ty jaki jesteś?

## **Stan zdrowia.**

Jeśli jesteś pod opieką jakiejś specjalistycznej poradni, to zapytaj lekarza, czy nie ma przeciwwskazań do wykonywania zawodu, który sobie wymarzyłeś.

Zawód, który Ciebie interesuje, nie może być w sprzeczności ze stanem zdrowia.

To też jest ważne!

Jeśli nie masz pewności, czy dostatecznie dużo wiesz o sobie, to poszukaj pomocy.

Możesz porozmawiać ze szkolnym doradcą zawodowym, pedagogiem szkolnym, wychowawcą. Porozmawiaj ze swoimi rodzicami/opiekunami, przyjaciółmi, znajomymi.

Aby dobrze wybrać szkołę, warto kierować się: informacjami o sobie, informacjami o swoich możliwościach (dostanie się do danej szkoły to jedno, a to, czy sobie poradzę z nauką w niej i czy będzie mi się tam podobać – to drugie), ofertą edukacyjną, zawodową szkoły (jej zgodnością z zainteresowaniami, uzdolnieniami itp.), wynikami nauczania (informacje o maturach, egzaminach

potwierdzających kwalifikacje w zawodzie), wymogami rekrutacyjnymi obowiązującymi w danej szkole, osiągnięciami szkoły na przykład w olimpiadach, konkursach zawodowych, rozmaitych turniejach, informacjami (w przypadku szkół zawodowych/ branżowych) o tym, czy szkoła współpracuje z pracodawcami, w przypadku liceum ogólnokształcącego tym, co kryje się pod nazwą pięknie brzmiącej nazwy profilu (co oferuje i do czego nam się przyda?), jakie zajęcia dodatkowe proponuje szkoła.

Na tym zakończę wymienianie czynników, które warto przeanalizować.

Pewnie myślisz, że listę trzeba uzupełnić.

Oczywiście jest taka możliwość.

Do dzieła! Co chcesz dodać?

Ważne, by mieć taką listę dla siebie, gdyż ona porządkuje nasze myślenie, może być pomocna w podjęciu słusznej decyzji.

A przecież o to chodzi - w zdobyciu czego najbardziej Ci zależy.